

## Wyjazd w Góry Świętokrzyskie uczestników projektu systemowego „CZAS NA AKTYWNOŚĆ W GMINIE DOMARADZ”

W dn. 16.07.2014 r. uczestniczki projektu wraz z dziećmi, opiekunkami i pracownikami GOPS Domaradz spotkali się przy Urzędzie Gminy w Domaradzu, skąd nastąpił wyjazd do Ośrodka Wypoczynkowo - Szkoleniowego „Ameliówka” w Górach Świętokrzyskich, gdzie w tym roku miało odbyć się 3 dniowe szkolenie wyjazdowe pn. „Trening kompetencji i umiejętności społecznych” realizowane w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego PO KL.



---

W drodze dojazdowej grupa zatrzymała się w Pacanowie, gdzie wszyscy wybrali się do Europejskiego Centrum Bajki na spotkanie z Koziołkiem Matołkiem. Po przyjeździe do ośrodka w Mąchocicach, krótkim odpoczynku uczestniczki projektu wraz z dziećmi wybrały się na wycieczkę na Święty Krzyż. Na Łysej Górze, 595 m n.p.m. zwiedzali klasztor Misjonarzy Oblatów MN i podziwiali tzw. gołoborza (skalne rumowiska).

Po powrocie zgodnie z programem szkolenia beneficjentki udały się na zajęcia dotyczące treningu kompetencji i umiejętności społecznych, na których miały możliwość wzbogacenia swojej wiedzy i umiejętności w zakresie komunikacji interpersonalnej, asertywności i radzenia sobie z trudnymi sytuacjami w życiu osobistym i pracy. Dzieci w czasie przebywania mam na zajęciach znajdowały się pod opieką dwóch opiekunek, które organizowały dla nich różne gry i zabawy, wykorzystując do tego świetnie przystosowane zaplecze ośrodka.

Drugi dzień uczestnicy rozpoczęli zajęciami po których nastąpił wyjazd do Jurajskiego Parku w Bałtowie. Uczestnicy spacerowali z przewodnikiem wokół makiet dinozaurów naturalnej wielkości. W bałtowskim oceanarium, dzięki nowoczesnej technologii 3D dzieci dowiedziały się, jak wyglądało podwodne życie miliony lat temu.

Najwięcej emocji dostarczyło uczestnikom „bałtowskie safari”, które zwiedzali jeżdżąc specjalnym schoolbusem a także park rozrywki gdzie wspaniale bawili się na różnych karuzelach, kolejkach.

Dzień zakończył się dla beneficjentek projektu i ich dzieci w miłej atmosferze przy wspólnym ognisku, gdzie wszyscy przyjemnie i wesoło spędzili swój czas.

W ostatnim dniu pobytu zajęcia rozpoczęły się o 8:00 rano i trwały do godzin popołudniowych. Po obiedzie uczestnicy mieli okazję odwiedzić ruiny Zamku Królewskiego w Chęcinach. Kolejnym ciekawym miejscem była Jaskinia Raj, która jest uważana za najpiękniejszą jaskinię w Polsce. Na wszystkich ogromne wrażenie wywarły liczące setki tysięcy lat przepiękne nacieki, stalaktyty, stalagmity, kolumny.

W krótkim podsumowaniu wyjazdu można stwierdzić, iż był on bardzo udany. Grupa miała okazję zintegrować się oraz choć na trochę oderwać się od codziennych obowiązków. Wiele osób stwierdziło, że takie wyjazdy to bardzo potrzebna rzecz i należy je kontynuować.

Napisała: Marzena Nycz – koordynator merytoryczny projektu

**[ZOBACZ GALERIĘ ZDJĘĆ .](#)**