

Uwaga upały!

W najbliższych dniach prognozowane są wysokie temperatury

Upały mogą stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia, zwłaszcza dla dzieci, seniorów i osób przewlekle chorych.

- Ogranicz przebywanie na słońcu
- Pij dużo niegazowanej wody
- Noś nakrycie głowy
- Nie zostawiaj dzieci i zwierząt w samochodzie
- Stosuj kremy z filtrem UV

Zadbaj o bezpieczeństwo – swoje i swoich bliskich.

Sprawdź poradnik, jak bezpiecznie przetrwać upał: <https://www.gov.pl/web/rcb/jak-przetrwac-upal2>
