

SPOTKANIA „DANIA WSPÓLNYCH CHWIL” W BARYCZY ZAKOŃCZONE

Koło Gospodyń Wiejskich w Baryczy zakończyło spotkania w ramach projektu „Danie Wspólnych Chwil” we współpracy z Fundacją Biedronki.

Mieliśmy okazję spędzić czas z naszymi drogimi seniorami. Każde spotkanie rozpoczynało się przywitaniem uczestników spotkania i przedstawieniem przez Przewodniczącą koła założeń programu.

W kolejnych spotkaniach zaszczylili nas gościnnie swą obecnością: ks. Proboszcz Parafii Barycz – Mariusz Pelc, Wójt Gminy Domaradz – Marcin Tarabuła, Sekretarz Gminy – Stanisław Gierula.

W trakcie trwania programu staraliśmy się zaprosić wszystkie osoby samotne i seniorów. Osoby chętne skorzystały ze spotkań i wspólnej integracji – za co im serdecznie dziękujemy. Nasze bezpłatne spotkania były okazją by usiąść razem przy stole, porozmawiać i cieszyć się wspólnym posiłkiem przygotowanym wcześniej przez panie z KGW.

Spotkania z seniorami były nie tylko okazją do integracji i zabawy, ale także wyrazem naszej troski i szacunku dla naszych starszych mieszkańców.

Dzięki takim wydarzeniom budujemy silną społeczność i czerpiemy wzorce od starszego pokolenia, a tym samym pielęgnujemy tradycję lokalną.

Punktem programu była też prelekcja lekarza rodzinnego dr Mariana Maca z naszej poradni, który omówił znaczenie zbilansowanej diety i regularnej aktywności fizycznej dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Lekarz przedstawił również najnowsze badania dotyczące wpływu zdrowego odżywiania na długość i jakość życia.

Po prelekcji odbyła się otwarta dyskusja, podczas której uczestnicy mieli możliwość zadawania pytań i dzielenia się własnymi doświadczeniami związanymi ze zdrowym stylem życia. Uczestnicy wyrazili zadowolenie z możliwości zdobycia nowej wiedzy i wspólnej integracji z mieszkańcami. Podczas spotkania była miła i przyjemna atmosfera, także dzięki miejscowej seniorkie, która uświetniła wydarzenie śpiewem i recytacją własnych utworów.

Na kolejnym spotkaniu główną częścią programu była pogadanka przeprowadzona przez przedstawicieli policji z posterunku Policji w Domaradzu. Omówiono zasady bezpieczeństwa takie jak zabezpieczenie domów i mieszkań, unikanie rozmów z nieznanymi oraz postępowanie w przypadku podejrzanych telefonów czy e-maili.

Przedstawiono również różne metody oszustw, na które szczególnie narażeni są seniorzy, takie jak oszustwa: na wnuczka, na policjanta, oraz wskazano jak rozpoznać próby wyłudzenia danych i jak wówczas reagować. Po prelekcji odbyła się dyskusja, gdzie uczestnicy mogli zadawać pytania i dzielić się doświadczeniami na te tematy.

Dodatkową atrakcją każdego spotkania z seniorami była wystawa rękodzieła, ozdób i malowideł wytworzonych przez panie z naszego koła. Uczciliśmy też 62 rocznicę ślubu jednej z seniorek – naszej członkini koła.

Minione miesiące bieżącego roku były naprawdę szczególnym czasem zarówno dla seniorów, osób samotnych, jak i członkiń KGW.

Zorganizowano 6 spotkań z udziałem ponad 200 osób w programie. Oprócz wspólnych rozmów seniorzy przypomnieli sobie lata młodości śpiewając ludowe piosenki i przyśpiewki.

Uczestnicy mieli okazję delektować się pysznym jedzeniem i wypiekami, które przygotowały nasze panie. Jesteśmy szczerze poruszone serdecznością i atmosferą, jaka panowała podczas „Danie Wspólnych Chwil” organizowanych w czasie trwania programu.

To były naprawdę wyjątkowe momenty jedności i wzajemnej życzliwości seniorów i członkiń KGW. Nic tak nie buduje więzi między ludźmi jak wspólne spędzanie czasu w miłej i przyjemnej atmosferze. Oderwanie się od szarej rzeczywistości i problemów dnia codziennego wpływa pozytywnie na samopoczucie człowieka i na długo pozostanie w pamięci zarówno uczestników jak i organizatorów.

Serdecznie dziękujemy Fundacji Biedronki za umożliwienie nam uczestnictwa w III edycji programu: „Danie Wspólnych Chwil”, za przekazane towary na przygotowanie poczęstunków dla seniorów i osób samotnych.

Nasze koło zdobyło nowe doświadczenia jak organizować takie spotkania i integrować społeczeństwo naszej małej miejscowości.

Dziękujemy wszystkim, którzy przyjęli nasze zaproszenie i zechcieli pobyc z nami przy wspólnym stole.

Słowa podziękowania kierujemy do władz Urzędu Gminy oraz OSP w Baryczy za nieodpłatne użyczenie pomieszczeń i zaplecza kuchennego na zorganizowanie spotkań.

Gorąco dziękuję wszystkim koleżankom z koła za jedność, zrozumienie, poświęcony czas na przywiezienie towaru z sklepu *Biedronka*, przygotowanie posiłków, ustawienie zastawy stołowej oraz każdorazowe posprzątanie sali.

Z okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia przyjmijcie od koła najlepsze życzenia. Dużo zdrowia, uśmiechu i radosnych chwil spędzonych w gronie najbliższych. Niech rok 2025 będzie rokiem nadziei, pokoju i miłości, a błogosławieństwo Bożego Dzieciątka towarzyszy Wam przez cały rok.

Przewodnicząca KGW

Wiesława Wojewoda