

Wyjazd do Białego Dunajca w ramach projektu „Czas na aktywność w gminie Domaradz”

W tym roku podobnie jak w latach ubiegłych, GOPS Domaradz zorganizował szkolenie wyjazdowe w ramach projektu systemowego „Czas na aktywność w gminie Domaradz” współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



12 uczestniczek projektu 01 sierpnia rozpoczęło "Trening kompetencji i umiejętności społecznych" w ramach I części cyklu w formie stacjonarnej na miejscu w Domaradzu. Realizacja II części treningu odbyła się w dn. 07-09 sierpnia na wyjeździe w Ośrodku Kolonijno - Wypoczynkowym „U Topora” w Białym Dunajcu i była kontynuacją poprzedniej, a więc tematu zachowań asertywnych, komunikacji interpersonalnej, umiejętności społecznych, aktywnego wypoczynku.

Biały Dunajec to mała, cicha miejscowość, położona blisko Zakopanego z urokliwą rzeką od której wzięła się jej nazwa, gdzie uczestnicy podziwiali widoki na góry, uroki tej małej wioski oraz poznali tradycyjną góralską gościnność. Do licznych atrakcji wyjazdu szkoleniowo-integracyjnego należały m.in.: pomnik „Grające Organy” z punktem widokowym na Tatry i Zalew Czorszyński, zabytkowy kościółek z XV w. w Dębnie, przejazd kolejką linowo - terenową na Gubałówkę, spacer po Krupówkach reprezentacyjnej ulicy Zakopanego - zakup pamiątek, wycieczka z przewodnikiem Doliną Kościeliską i Jaskinia Mroźna, wieczorek integracyjny w formie spotkania przy ognisku z pieczoną kiełbaską i wspólnym śpiewem.

W wyjeździe brały udział również dzieci beneficjentek, które w czasie przebywania mam na treningu, uczestniczyły w różnych zajęciach plastycznych, grach, quizach, zabawach ruchowych na świeżym powietrzu organizowanych przez opiekunki.

Wyjazd przyczynił się do zintegrowania grupy osób uczestniczących w projekcie. Był okazją do umocnienia postaw społecznych, wzmocnienia nawiązanych przyjaźni, stanowił przykład efektywnego spędzania czasu wolnego oraz dał możliwość przeżycia wielu estetycznych i niezapomnianych wrażeń.

[ZOBACZ GALERIĘ ZDJĘĆ Z WYJAZDU](#)